familias
sin barreras
amistad familiar
since 1978
IFFD
INTERNATIONAL FEDERATION
FOR FAMILY DEVELOPMENT
FAMOF
Familias que ayudan a otras familias

¿En qué consiste el proyecto?

El proyecto consiste en reflexionar sobre nuestra familia en un ambiente de amistad y ayuda mutua.

Se dirigen a familias de escasos recursos económicos o socioculturales, que difícilmente harían los cursos de manera tradicional.
La unión familiar y la profesionalidad en la educación de los hijos fortalece a la persona y a la familia en todos los aspectos de su vida.

Compartir experiencias educativas entre familias constituye una ganancia recíproca.

En la medida en que mejore la vida de familia serán más felices

Generalmente consideramos que ya sabes todo sobre la vida de familia, pero compartir experiencias enriquece y mejora mucho nuestro que hacer.

FAMOF

Since 1978 IFFD INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

El programa proporciona herramientas a las familias para que sean más felices:

- Es un vehículo con el que se busca traspasar las barreras sociales y promover una cultura inclusiva, amable y acogedora.
- Amistad entre los matrimonios de distinta procedencia ayudará a romper o debilitar la barrera social, que tantas veces impide el conocimiento mutuo y la comprensión.
- Promover herramientas que mejoren la comunicación entre los padres.

¿Cómo trabajamos?

- Se trata de reuniones de amistad, casi a modo de acompañamiento, entre familias de distinta procedencia y situación, a fin de enriquecer el horizonte vital de cada uno.

- Se proponen sesiones en grupos muy reducidos (5 ó 6 parejas), en las que se converse, debata y reflexione conjuntamente sobre temas de educación y familia en pie de igualdad.

- En cada sesión se debate sobre un tema específico de educación y familia, de forma participativa

FAMOF

Familias que ayudan a otras familias

Los Matrimonios Formadores

LOS MATRIMONIOS FORMADORES

- Serán los encargados de liderar los encuentros.
- Matrimonios que acompañen con su criterio a las familias.
- Que tengan la experiencia de sacar adelante una familia.
- Conviene que los matrimonios formadores tengan ya hijos de una cierta edad para poder explicar experiencias de sus hijos de todas las edades.

- Se exponen situaciones y comparten experiencias personales.
- Deben ser dos matrimonio por cada grupo.
- Idealmente deben ser los mismos durante el curso, para que el clima de amistad crezca.
- Es cuestión de generosidad!!

FAMOF
Familias que ayudan a otras familias

Since 1978 IFFD
INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

Formato

1. Duración y periodicidad: el grupo promotor considera que la duración ideal este primer curso puede ser de 6 sesiones (incluida la de presentación) La periodicidad ha será cada 3 semanas y las reuniones serán los sábados, día con mayor disponibilidad para las familias asistentes.
2. Participantes y grupos: El número de grupos está en función del número de familias participantes. Cada grupo estará constituido por 5 ó 6 familias (matrimonio, pareja, madre o padre).

FAMOF
Familias que ayudan a otras familias

3. Formación y/o acompañamiento: La actividad es más de acompañamiento que de formación, de modo que los matrimonios no han de tener una especial cualificación.
.

4. Materiales: dada la diferente circunstancia vital y entorno social de los participantes, no se utilizan casos prácticos. En su lugar, se utilizan dos documentos breves (una página) para cada sesión:

- Una guía que plantea diferentes cuestiones a debatir en relación con el tema propuesta para la sesión.
- Una guía que sugiere algunas pautas y criterios para que los participantes puedan reflexionar sobre ellas después de la sesión.

FAMOF
Familias que ayudan a otras familias

Since 1978
IFFD
INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

Sesión nº 1

Programa: Familias sin Barreras

Tema: Familia, hogar y entorno

• **Puesta en común** [optativo]
Comentarios de los participantes sobre los propósitos y plan de acción sugeridos en la sesión anterior.

B. Propuesta de contenido de la sesión:

•**La jerarquía en el amor es muy importante** –cónyuges, hijos y familia extendida– y algunas decisiones requieren necesariamente acuerdos por consenso.

1.¿Es necesario tener jerarquizados "los amores"? ¿Por qué?
2.¿Qué debe prevalecer, el amor filial o el conyugal?
3.¿Los abuelos han de educar a los nietos?, ¿Cuál es su papel?

•**Orden en casa. Buenos hábitos.**

1.¿Debemos plantearnos cómo organizamos nuestra casa y qué es lo que más conviene a nuestros hijos: orden, horarios, actividades, alegría?
2.¿Desde qué edad pueden quedarse solos los niños?, ¿Hemos de adoptar alguna medida de seguridad en casa?

•**Amigos de los hijos.**

1.¿Qué influencia ejercen los terceros –amigos, familiares, conocidos, etc.- en nuestros hijos?, ¿Se pueden escoger los amigos?, ¿Cómo ayudarles a escoger bien a sus amigos?
2.¿Para qué tienen edad y para qué no, nuestros hijos?
3.¿Mis hijos están convencidos de que lo que les decimos sus padres es bueno para ellos?, ¿Cómo conseguir que obedezcan?

•**Coordinación del trabajo y las obligaciones familiares de los cónyuges.**

1.¿Influye el tema del dinero en el Amor Matrimonial?
2.¿Hay que poner todo, incluso el dinero, en común en el matrimonio?

•**Propósitos y plan de acción**

since 1978 IFFD INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT
FAMOF Familias que ayudan a otras familias

Sesión nº 1

Programa: Familias sin Barreras

Tema: Familia, hogar y entorno

Cuestiones a considerar con respecto al ambiente familiar

•Valor de las cosas pequeñas para construir una identidad familiar.
•Sentido del humor ante las dificultades. Valorar el esfuerzo que haga el otro cónyuge aunque sea poco. Desdramatizar las situaciones tensas.
•Tener un proyecto familiar. Revisarlo periódicamente. A lo largo del camino hay que ir haciendo ajustes constantes en el proyecto familiar.
•Los hijos también entran en el reparto de las funciones en el ámbito del hogar.
•Hay que buscar tiempos de ocio en familia para tener descanso y crecimiento de intimidad.

Cuestiones a considerar con respecto a los hijos

•Es importante conocer a los amigos de nuestros hijos. Pueden llegar a influir mucho en ellos, de forma positiva o de forma negativa.
•Con frecuencia suele ser necesario que el padre se proponga de vez en cuando el tener una mayor participación en la educación de los hijos. Los abuelos son un apoyo pero no son los principales responsables de la educación de nuestros hijos. No agobiarles.

Cuestiones a considerar con respecto a los esposos

- Frente a las crisis laborales y económicas: hacer equipo para enfrentarse juntos a las dificultades.
- A veces: falta de participación del padre en la planificación de las cosas de los hijos: "son cosas de la mujer".
- Infravaloración del trabajo doméstico.

familias sin barreras

amistad familiar

since 1978
IFFD
INTERNATIONAL FEDERATION OF LIBERATORS OF FAMILY DEVELOPMENT

FAMOF
Familias que ayudan a otras familias